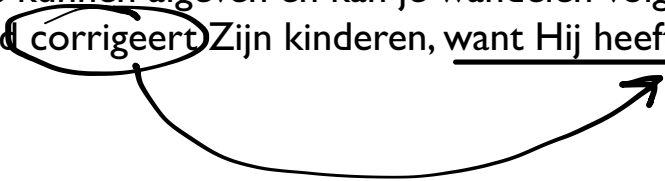


## **Zondag 28 mei 2017 - Geef nooit op en focus op Jezus** **- Ps. Hoo Handojo -**

### • **Hebreeën 12: 1-2, 14, 3-13**

- Iedereen is een wedloop (een wedstrijd) aan het lopen. Leg al je lasten en al je zonden af. Blijf volharden en **hou je ogen gericht op Jezus!** Jezus heeft het kruis verdragen voor jou. Al je zorgen, al je zonden, al je ziekten heeft Hij daar voor jou gedragen.
  - Het is belangrijk om de **juiste focus** te hebben. Richt je steeds op Jezus en concentreer je niet op je problemen.
  - Jaag de vrede na met allen. Heb elkaar dus lief.
  - Dit alles is maar mogelijk met de kracht die je van God krijgt. Wat je zelf moet doen, is jezelf overgeven aan Jezus. En door Zijn genade zal je dan alles kunnen afgeven en kan je wandelen volgens Gods wil.
  - Vers 6: God corrigeert Zijn kinderen, want Hij heeft ze lief.
- 
- Correctie is niet leuk op het moment dat je gecorrigeerd wordt. Later zal je er wel de vruchten van plukken. Je zal er zelfs blij om zijn!

Er zijn verschillende niveau's van stress. Het eerste niveau is belangrijk als verdedigingsmechanisme. Maar als dit langduriger blijft, is dat niet goed. En op de lange termijn kan dit leiden naar depressie, burn-out, vermoeidheid,...

### • **Mattheüs 11: 28-30**

- Kom naar Jezus als je vermoeid en belast bent en je zal rust **ontvangen! Amen!**

### • **1 Petrus 5: 7**

- Werp al je zorgen op Jezus, want Hij zorgt voor je.